

**SÚPER
HABILITADO
NACIONAL**



**MAPAS MENTALES PARA LOS PRIMEROS 5
DÍAS, EL PRIMER MES Y EL PRIMER AÑO**

ELABORA TU MAPA MENTAL PARA LOS PRIMEROS 5 DÍAS, EL PRIMER MES Y EL PRIMER AÑO

Incorporarse a un nuevo puesto es el comienzo de una etapa que tendrá consecuencias profesionales, institucionales y personales. Y, sin embargo, rara vez nos detenemos a diseñar conscientemente cómo queremos empezar... y cómo queremos evolucionar.

Antes de llegar, conviene pensar. Pensar qué actitud queremos proyectar. Qué mensajes deseamos transmitir. Qué papel queremos desempeñar desde el primer momento.

Pero también conviene ampliar la mirada. No solo importa el aterrizaje. Importa el primer mes, donde se empieza a comprender la estructura real. E importa el primer año, donde se consolida un estilo, una forma de ejercer el puesto y una relación con la organización.

Ponerlo por escrito ayuda. Dibujarlo, aún más. El mapa mental no es una lista de tareas ni un plan estratégico cerrado. Es una herramienta de claridad. Permite ordenar prioridades, visualizar comportamientos, anticipar riesgos y recordar qué es importante en cada fase del proceso.

Este documento propone tres momentos de reflexión:

- **Los primeros cinco días**, como etapa de aterrizaje simbólico y posicionamiento inicial.
- **El primer mes**, como fase de comprensión profunda, ajuste y definición de prioridades reales.
- **El primer año**, como horizonte de consolidación, construcción de credibilidad y desarrollo de proyecto.

Cada etapa exige una mirada distinta:

- En los primeros días, la clave es comprender antes de intervenir.
- En el primer mes, la prioridad es analizar, ordenar y empezar a orientar.
- En el primer año, el reto es consolidar, mejorar y dejar huella profesional.

Conviene hacer una reflexión sobre cómo nos presentamos, qué observamos, cómo nos comportamos y qué actuaciones impulsar en cada una de estas etapas.

No se trata de anticipar todas las situaciones ni de prever cada decisión. Se trata de llegar —y avanzar— con conciencia. De sustituir la improvisación por intención. De recordar que la autoridad profesional no se impone el primer día, ni se consolida en el primero mes, se construye con coherencia, serenidad y criterio a lo largo del tiempo.



**MIS PRIMEROS
5 DÍAS**



**MI PRIMER
MES**

**MI PRIMER
AÑO**